

予約先着順  
ご参加いただいた方に  
プレゼントがあります!

📍 矢口薬局

# ベジチェック測定会



## ● ベジチェックって?

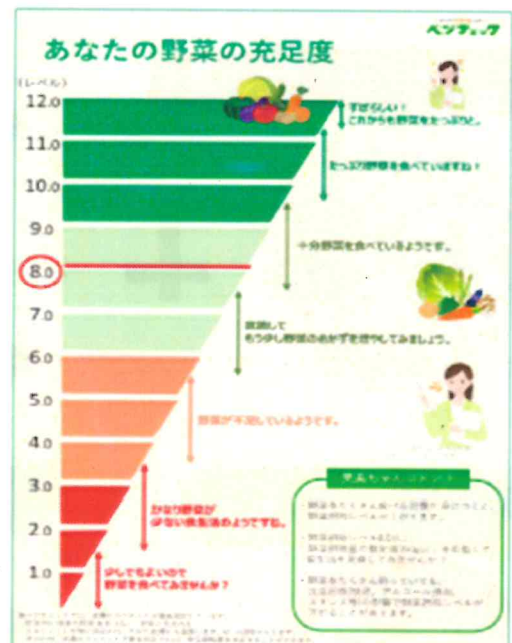
自然を、おいしく、楽しくでおなじみの  
**KAGOME**が開発したベジチェック!  
野菜をどれだけ摂取できているかを  
チェックできる機械です。  
測定はセンサーに手のひらを当てるだけ!  
約30秒で測定が完了します。

## ● 測定のしくみ

センサーで皮膚の「カロテノイド」という  
成分を測定し、野菜の摂取量を数値化!  
手のひらのカロテノイドは  
1ヶ月～2週間前の食事を反映しています。

## ● カロテノイドって?

野菜（特に緑黄色野菜）に多く  
含まれる色素の成分。  
体内では活性酸素の除去（抗酸化）  
などの働きをしてくれます。



## 測定日

2022年9月27日(火) 10:00～17:00

## 測定場所

矢口薬局 (TEL: 0233-23-0938)